

## Kursplan fitalis

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			8.30-9.30 <b>Sling Training</b>	8.30-9.30 <b>Pilates</b>			
			9.45-10.45 <b>Pilates</b>	9.30-10.15 <b>Reha Sport</b>			
				10.30-11.30 <b>Yoga</b>			
	16.30 – 17.15 <b>Reha Sport</b>					Wir bieten regelmäßige Arrangements am Wochenende an. Die Angebote entnehmen sie unserer Website: <a href="https://www.hotel-munte.de/angebote">https://www.hotel-munte.de/angebote</a>	
	17.30 – 18.30 <b>Rücken &amp; Mobility</b>						
	18.30 – 19.30 <b>Yoga</b>	18.45 – 19.30 <b>Reha Sport</b>	19.00-20.00 <b>Rückenschule</b>				
	19.30 – 20.30 <b>Bauch-Beine-Po</b>		20.00-21.00 <b>Fitness Mix</b>	19.30-20.30 <b>Fitness Mix</b>			

10er Karte für Kurse = 150€ | 1 Kurs = 20€

Anmeldungen zu den Kursen bis 12Std vorher möglich unter [info@fitalistin.de](mailto:info@fitalistin.de) oder 0163 7199491